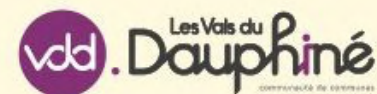


LA TRICOLORE



DÉFI DES VALS



LIVRE DE ROUTE

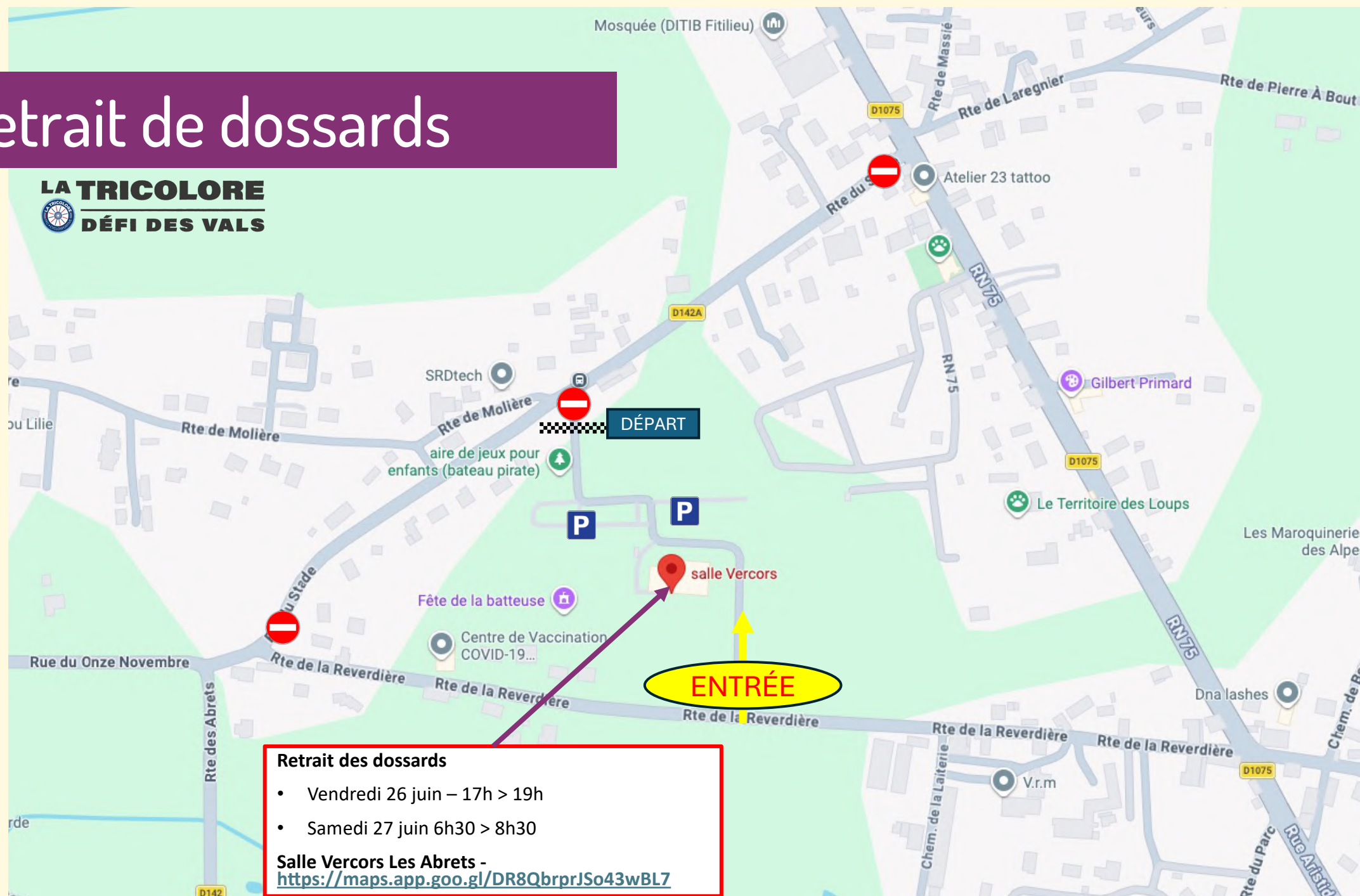
SAMEDI
27
JUIN
2026



CYCLOSPORTIVE
TOUS PUBLICS
2^E ÉDITION

Retrait de dossards

LA TRICOLEURE
DÉFI DES VALS



Retrait des dossards

- Vendredi 26 juin – 17h > 19h
- Samedi 27 juin 6h30 > 8h30

Salle Vercors Les Abrets -

<https://maps.app.goo.gl/DR8QbrprJSo43wBL7>

Retrait de dossards

Pour retirer ton dossard tu devras présenter :

- Ta confirmation d'inscription avec le QR code ;
- Ta licence ou ton certificat médical, si celui-ci n'a pas été validé par l'organisation sur ton espace personnel Sportsnconnect ou s'il n'a pas été mis en ligne.



Stationnement

Nous recommandons vivement à tous les participants de stationner à proximité de l'arrivée à la Tour du Pin et de venir en vélo aux Abrets (voir plan).

1. Cela vous échauffera
2. Les douches sont à l'arrivée
3. Vous aurez ainsi plus de temps pour profiter de votre repas d'arrivée ainsi que des animations et de la fanzone
4. Vous pourrez assister au Championnat de France Femmes seulement quelques minutes après votre arrivée
5. Le parking du départ aux Abrets devra être vidé à 19h le soir

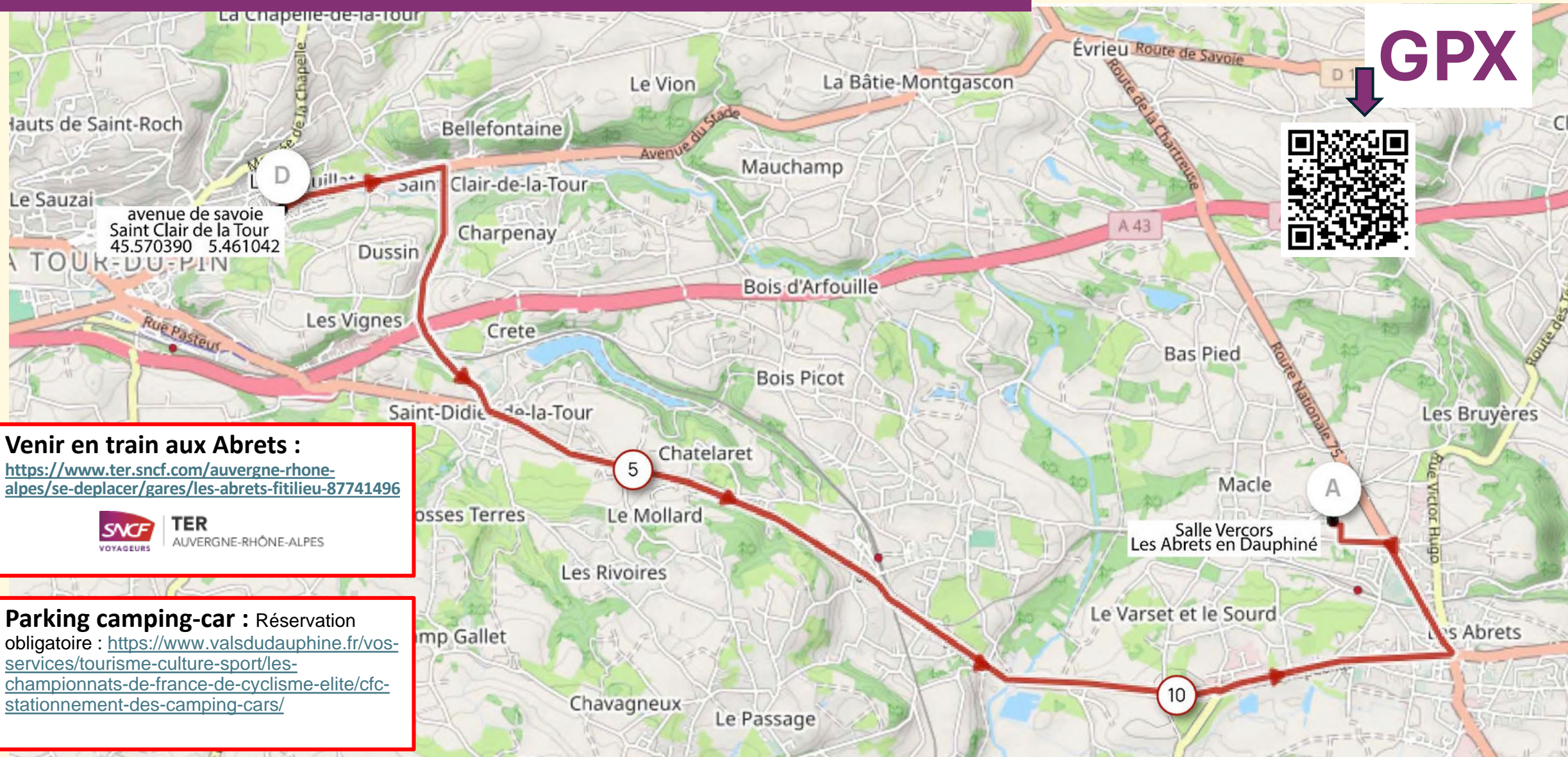
Vous pourrez laisser un sac de vêtements au départ. Il sera consigné et rapatrié à l'arrivée (parc vélo). Nous vous conseillons de ne mettre aucun objet de valeur. L'organisation ne pourra être tenue responsable.



Parking conseillé pour venir le matin

LA TRICOLORE
DÉFI DES VALS

GPX



Venir en train aux Abrets :

<https://www.ter.sncf.com/auvergne-rhone-alpes/se-deplacer/gares/les-abrets-fitilieu-87741496>



Parking camping-car : Réservation obligatoire : <https://www.valsdudauphine.fr/vos-services/tourisme-culture-sport/les-championnats-de-france-de-cyclisme-elite/cfc-stationnement-des-camping-cars/>

Les parcours

LA TRICOLEURE
DÉFI DES VALS



GPX / PARCOURS EN LIGNE:

<https://www.openrunner.com/collections/501991-defi-des-vals>



Fléchage & horaires



115,9 km
Départ 7h30



55,5 km
Départ 8h00



16,8 km
Départ 8h30



1 parcours = 1 couleur de fléchage = 1 couleur de dossard

Matériel obligatoire

- Casque homologué CE à coque rigide, jugulaire attachée
- Gourdes remplies
- Gants
- Matériel de réparation : pompe, chambre à air...
- Téléphone chargé avec GPS et numéros d'urgence enregistrés
- Prévois une tenue adéquate pour toutes les conditions météorologiques
- Anticipe tes besoins alimentaires pour éviter la fringale.



Soyez prudents !

- La route est ouverte à la circulation.
- Les voitures suiveuses sont interdites.
- **Vous êtes tenus au strict respect du code de la route.**
- 350 signaleurs piétons & 15 motards seront là pour assurer votre sécurité ; 1 voiture ouvreuse pour chaque parcours ; 1 voiture balais pour chaque parcours ; 2 véhicules d'assistance médicale en course et 2 ambulances.



Les délais

L'organisation doit **respecter des contraintes externes** (autorisations administratives...) **et internes** (sécurité des membres de l'organisation sur le parcours...). Ainsi, pour respecter les engagements pris auprès des autorités et des collectivités et pour assurer la sécurité des coureurs et des équipes, **l'organisation définit des barrières horaires**. Si un concurrent **dépasse le temps limite autorisé**, il est considéré comme **hors délai et hors course**. La voiture balai note son numéro de dossard.

- Soit le coureur rentre par ses propres moyens, hors du dispositif.
- Soit le coureur est rapatrié en montant dans la voiture balai.

	Ravito 1 : Belmont	Ravito 2 : Dolomieu	Ravito 3 : Romagnieu	Ravito 4 : La Chapelle de La Tour	Arrivée
Parcours 16,8 km VERT	/	/	/	11h00	12h30
Parcours 55,5 km BLEU	/	/	10h30	12h00	12h30
Parcours 115,9 km ROUGE	9h00	10h30	/	12h10	12h30

Remise des prix

- Tous les finishers auront une médaille
- Les catégories récompensées pour chacun des circuits Est et Sud sont
 - Femmes 14-30 ans / route
 - Femmes 31-40 ans / route
 - Femmes 41-50 ans / route
 - Femmes 51-60 ans / route
 - Femmes 61-70 ans / route
 - Femmes 71 ans + / route
 - Hommes 14-30 ans / route
 - Hommes 31-40 ans / route
 - Hommes 41-50 ans / route
 - Hommes 51-60 ans / route
 - Hommes 61-70 ans / route
 - Hommes 71 ans + / route
 - Handisport

La remise des récompenses se déroulera le samedi 27 juin 2026 à 12h sur le podium protocolaire – Place Carnot.
Seuls les premiers de chaque catégorie (F/H) seront récompensés ainsi que les 3 premiers (F/H) scratch.



Numéro de secours

Numéro d'urgence : 06 79 80 99 27

(chute, crevaison, abandon, problème avec un automobiliste, ...).

Vous abandonnez ? Informez-nous !

Vous constatez une chute ou un incident ? Prévenez-nous!

Nous rappelons que vous devez être autonomes sur votre dépannage mécanique (crevaison, bris de chaîne...). Sauf urgence absolue, seule la voiture balais en fin de course pourra vous rapatrier.



En cas de besoin, un poste de secours sera présent au départ et à l'arrivée pour te permettre de te faire soigner.

MERCI À NOS BÉNÉVOLES





BONNE ÉPREUVE À TOI !